



AM PULS Shiatsu rund ums Herz

Shiatsu Tage
19.-21.Oktober 2018

Bitte melde Dich für Deine gesicherte
Teilnahme an.

WORKSHOPS sind gratis
Shiatsu-Behandlungen 24€ für 20 Min.

info@shiatsu-praktiker-tirol.at
0664 57 65 018

Workshops
bei
freiem Eintritt

Im YOKO – Yogakollektiv IBK
Bachlechnerstr. 46/1

Die Shiatsu-PraktikerInnen
www.shiatsu-praktiker-tirol.at



Vor 200 Jahren wurde
F. W. Raiffeisen geboren.
Wir leben seine Idee. Heute.



Bitte melde Dich für Deine
gesicherte Teilnahme an

Programm Shiatsu Tage

FREITAG, 19. Oktober

15:00 bis 16:30 **Der Herzmeridian - Lebensfunktion, Verlauf und Selbstbehandlung.** Klaus Ströbinger

17:00 bis 18:30 **Herz ist Trumpf. Wann war dein letztes Rendezvous mit dir?** Ivo Leiter

ab 19:00 **Im Geiste des Feuerelementes feiern wir mit Tanz und einem kleinen Buffet.**

SAMSTAG, 20. Oktober

09:00 bis 10:00 **Do In - Körperübungen.** Klaus Ströbinger

10:30 bis 12:00 **Herz ist mehr - Die Meridiane des Feuerelementes spüren.** Mira Wizemann

14:00 bis 15:30 **Herz und Nieren - Zeit zum Regenerieren. Balance finden zwischen Ruhe und Aktivität.** Radha Wallner

16:00 bis 17:30 **Herzfeuer gemeinsam entdecken - Philosophie und QiGong.** Alice Andexlinger-Gmeiner

18:00 bis 19:00 **Feel viel Shiatsu - Fühl Shiatsu von vielen ShiatsupraktikerInnen.**

SONNTAG, 21. Oktober

09:00 bis 09:45 **Chinesischer Morgengruß.** Sabine Schlenck

10:00 bis 11:30 **Shen - Der Geist des Feuers.** Monika Rier

11:45 bis 12:45 **Herzchakra Meditation.** Monika Rier

Am Puls - Shiatsu rund ums Herz

Das Herz verbindet Körper, Geist und Seele so klar wie kein anderes Organ. Es reagiert sofort und spürbar auf Veränderungen - der Puls passt sich an.

Auf dich warten praxisnahe Workshops und Wissenswertes über TCM. Du lernst einfache Selbstbehandlungen und Übungen zum Entspannen. Auch bieten wir Behandlungen zum Aktivieren und Regenerieren an.

Alle Workshops werden von diplomierten Shiatsu-PraktikerInnen von www.shiatsu-praktiker-tirol.at präsentiert.

Bitte lockere Kleidung, Socken und ein Handtuch mitbringen. Die Workshops sind bei freiem Eintritt. Gerne kannst du Termine für Shiatsu-Behandlungen buchen zum Preis von 24€ für 20 Minuten.

INFORMATION UND ANMELDUNG

www.shiatsu-praktiker-tirol.at
info@shiatsu-praktiker-tirol.at
Tel.: 0664 57 65 018

VERANSTALTUNGSORT

YOKO-Yogakollektiv
Bachlechnerstrasse 46/1
6020 Innsbruck